

Infoblatt für Erstunterweisung in den Vinzenz-Werkstätten während der Corona-Krise

Mit diesem Infoblatt möchten wir Sie über die wichtigsten Schutzmaßnahmen informieren. Die Gesundheit ist für alle wichtig. Sie können viel machen. Damit Sie gesund bleiben.



Die Erreger mögen Sauberkeit nicht. Waschen Sie sich vor Arbeitsbeginn und dem Mittagessen immer gründlich die Hände.



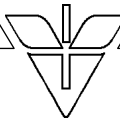
Halten Sie 1,5 bis 2 Meter Abstand zu anderen.



Tragen Sie in den Areiträumen (Bus, Bahn etc.) eine Schutzmaske.



Benutzen Sie die für Sie bestimmten Raucher und Pausenplätze.



Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir regelmäßig Ihre Temperatur messen und nach Ihrem Gesundheitszustand fragen werden



Bundesministerium
für Gesundheit

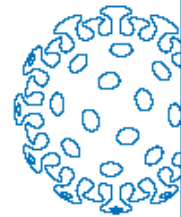
BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Informationen über das Corona-Virus

Wie gefährlich ist das Virus?

- Bei den meisten Menschen ist die Krankheit nicht so schlimm. Und sie werden wieder gesund.
- Die Krankheit ist so ähnlich wie eine Grippe: Die Menschen haben Husten und Fieber. Sie sind oft sehr müde. Und können schlecht atmen.
- Das hilft den meisten Menschen mit der Krankheit schon: Ausruhen. Viel trinken. Und Medikamente gegen Fieber nehmen.



Wie und wo kann man krank werden?

- Wenn Sie Menschen nahe kommen. Und diese Menschen krank sind. Dann können Sie die Krankheit auch bekommen.
- Wenn Sie an Orten waren, wo viele Menschen die Krankheit haben. Dann bekommen Sie die Krankheit vielleicht auch. Wenn Sie dort weg bleiben, bekommen Sie die Krankheit vielleicht nicht.
- Das Virus ist auch in Deutschland angekommen. Hier können Sie auch krank werden.

Wie kann ich mich und andere Menschen schützen?



Passen Sie auf, wenn Menschen Husten, Schnupfen und Fieber haben. Auch wenn das nur eine Erkältung oder Grippe ist. Gehen Sie lieber ein Stück weg von diesen Menschen.



Gehen Sie mit den Händen nicht ins Gesicht. Oder an den Mund, an die Augen oder an die Nase.



Wenn Sie niesen oder husten müssen: Halten Sie den Arm vor Nase und Mund. Nicht die Hand! Oder benutzen Sie ein Taschentuch. Und werfen Sie das Taschentuch in einen Müll-Eimer mit Deckel.



Waschen Sie oft Ihre Hände. Besonders nach dem Nase Putzen, Niesen oder Husten. Nehmen Sie immer Wasser und Seife. Und waschen Sie die Hände lange genug.



Hier finden Sie die neuesten Informationen über das Corona-Virus.

Und wichtige Tipps: www.infektionsschutz.de

Was können Sie machen, wenn Sie sich krank fühlen?

Fühlen Sie sich krank? So wie bei einer Grippe. Dann bleiben Sie zu Hause. Und bleiben Sie weg von anderen Menschen. Wenn das geht. Wenn Sie einen Arzt brauchen: Rufen Sie bei Ihrer Haus-Ärztin oder Ihrem Haus-Arzt an. Immer zuerst anrufen! Das ist wichtig. Besonders wenn Sie sich mit dem neuen Corona-Virus angesteckt haben.

Wenn es dringend ist: Rufen Sie 116 117 an.