

## **VOG: Verhaltenstherapeutisch orientierte Gruppe zur Bewältigung von Depressionen**

Psychoedukative Therapie zur Bewältigung von Depressionen. Die Verbesserung des Krankheitsverständnisses und der Pharmakotherapie stehen im Vordergrund, weitere Themen sind die Sensibilisierung für Frühwarnsignale und Strategien zur Rezidivprophylaxe