

MUT-Gruppe (Mit Unterstützung trainieren)

Die MUT-Gruppe richtet sich an PatientInnen mit Angstzuständen und Angstsymptomen als Begleitsymptom der Grunderkrankung. Den PatientInnen werden die Entwicklung, Arten und Entstehungsbedingungen von Angststörungen erläutert. Zusätzlich werden Entspannungsverfahren gelernt und eingeübt.