

BIPO: Kognitiv-psychoedukative Gruppentherapie bei bipolaren Erkrankungen

Es werden u.a. ein Erklärungsmodell der bipolaren Erkrankung, Medikamentöse Behandlung, Symptome der Depression und Bewältigungsmöglichkeiten, Aktivitätenaufbau, Vorbeugung von Rückfällen
Symptome der Manie und ihre Bewältigungsmöglichkeiten, Vorbeugung von Rückfällen, Erhöhen der Belastbarkeit und Gesunde Lebensführung vermittelt.
Zu jeder Sitzung werden Informations- und Arbeitsblätter verteilt.
Jeder Pat. erhält eine Arbeitsmappe.