



Fortbildungen

* Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)

– Einführung –

Termine: Teil 1: Di. 09.11.2021
Teil 2: Di. 16.11.2021

Uhrzeit: 13:30 - 16:30 Uhr

Ort: St. Maria,
Clubraum

6 CME-Fortbildungspunkte beantragt

■ **Beschreibung:** Die ACT ist ein Behandlungsansatz der sogenannten "dritten Welle" der Verhaltenstherapie, bei der klassische verhaltenstherapeutische Techniken mit achtsamkeits- und akzeptanzbasierten Strategien sowie mit Interventionen zur Klärung von Werten und Lebenszielen kombiniert werden.

■ **Ziele:** Die psychische Flexibilität erhöhen, was bedeutet, dass eine Person in vollem Kontakt mit dem gegenwärtigen Moment und je nach aktuellen Erfordernissen ihr Verhalten ändern oder beibehalten kann.

■ **Inhalte:** Theoretische Einführung.

■ **Methoden:** Vortrag, Rollenspiel.

Zielgruppe:

Ärzte, Psychologen, Pflegende und Interessierte aus allen Berufsgruppen im Gesundheitswesen.

Offen für externe Teilnehmer

Anmeldung bis:

Di. 12.10.2021

Max. 25 Teilnehmer

Gebühr für externe Teilnehmer:

100,- Euro

Referent:

Hubert Ziesel

**Anmeldung: *Hospital-Akademie*
Intern über das Intranet
Extern über das Anmeldeformular**

