



Fortbildungen

* Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)

Termin: Di. 15.11.2022
Uhrzeit: 09:00 -17:00 Uhr
Ort: St. Maria,
Clubraum

6 CME-Fortbildungspunkte beantragt

■ **Beschreibung:** ACT ist die am stärksten evidenzbasierte Therapieform der dritten Welle der Verhaltenstherapie. Die ACT basiert auf einem transdiagnostischen Ätiologie- und Behandlungsmodell und ist daher als Behandlungsmethode für die meisten Störungsbilder in ambulanten, stationären und teilstationären Kontexten verwendbar.

■ **Ziele:** Die psychische Flexibilität mit Hilfe therapeutischer Interventionen so zu erweitern, dass der Patient in der Lage ist, Belastungssituationen angemessener zu bewältigen als bisher.

■ **Inhalte:** Grundlagen der ACT.

■ **Methoden:** Vortrag, Rollenspiel.

Zielgruppe:

Ärzte, Psychologen, Pflegende und Interessierte aus allen Berufsgruppen im Gesundheitswesen.
Offen für externe Teilnehmer

Anmeldung bis:

Di. 18.10.2022
Max. 25 Teilnehmer

Gebühr für externe Teilnehmer:

100,- Euro

Referent:

Hubert Ziesel

**Anmeldung: *Hospital-Akademie*
Intern über das Intranet
Extern über das Anmeldeformular**

