

# Selbstvertrauen an der Kletterwand

Aktion - Patienten beweisen sich in luftiger Höhe in K5



Konzentriert und überlegt gehen die Kletterneulinge die Herausforderung an. Foto: Beuter

Rottweil. Den Patienten der Tagesstätte für psychisch Kranke »Licht-Blick« wurde im Rahmen einer Kooperation zwischen GPV (Gemeindepsychiatrischer Verbund, eine Einrichtung des Vinzenz von Paul Hospitals Rottweil) und der Kletterhalle K5 in Rottweil ein Schnupperkurs an der Kletterwand angeboten.

## Ein großes Erfolgserlebnis

Das Interesse war groß; mit Neugier und Motivation nahmen die Kletterneulinge die Herausforderung an. Die Kletterwand zu bezwingen, indem man sich überwindet und sein Bestes gibt, bringt ein großes Erfolgserlebnis mit sich. Die Freude war allen ins Gesicht geschrieben, als sie nach dem Abseilen wieder auf festem Boden standen. Nun heißt es, die gewonnene positive Energie mit in den Alltag zu nehmen. Finanziert wurde das Projekt vom Freundeskreis Rottenmünster, der ebenso wie die Kletterhalle soziale Projekte fördert.

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.