



Die sind die »Macher« der Balingen Gesundheitstage (von links): Stefan Rimmele, Beate Fleiner, Ute Streicher, Manfred Heinzler, Helmut Reitemann, Thomas Brobeil, Heike Dessecker-Maier, Heide Rath und Martin Kiesling. Foto: Ungureau

## »Fit & gesund« mit großem Programm

Messe | Unternehmer und Dienstleister aus der Region öffnen in Balingen ein »Gesundheitsschaufenster«

Kliniken, AOK, Pflegestützpunkt und viele andere Aussteller informieren rund um die Gesundheit: Zum 8. Mal finden in Balingen die Gesundheitstage statt – in diesem Jahr am Samstag und Sonntag, 11. und 12. Februar.

■ Von Gert Ungureau

**Balingen.** Das Messekonzept sei erfolgreich, betont Oberbürgermeister Helmut Reitemann: Jahr für Jahr seien rund 5000 Besucher gekommen, auch jetzt sei die Messehalle ausgebucht.

Messeveranstalter Martin Kiesling vom Allgäu Event Zentrum verspricht auch dieses Mal ein straffes Programm mit 45 Vortrags- und Diskussionspunkten. Rund 70 Aussteller seien in der Messehalle mit Ständen vertreten. Darin, dass 80 Prozent von ihnen Jahr für Jahr dabei sind, sieht Kiesling den Beweis, dass die Messe »Fit und gesund« nicht nur bei den Besuchern, sondern auch bei den Ausstellern gut ankommt.

Die Unternehmer und Dienstleister aus der Region öffnen eine Art »Gesundheitsschaufenster«, wo man sich informieren kann, und die Themen auf der Bühne seien

so zugeschnitten, dass ein möglichst breites Publikum angesprochen wird: Unter anderem geht es um sogenannte Zivilisationskrankheiten, um die Pflege von Angehörigen, das Älterwerden zuhause, Wohnkonzepte im Alter, metallfreien Zahnersatz und brillenfreies Leben, aber auch Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht oder multiresistente Keime im Krankenhaus oder im Pflegeheim.

Thomas Brobeil, Geschäftsführer des Vinzenz-von-Paul-Hospitals, verweist auf die gesellschaftspolitische Herausforderung durch Zunahme von psychischen Erkrankungen. In einem Fachvortrag

wird informiert zum Thema »Was ist normal im Alter und was ist nicht normal?«, und die Tagesklinik in der Albrechtstraße sowie die ambulante, teilstationäre und stationäre Behandlung in Rottweil werden vorgestellt.

Ute Streiche von der AOK hakt bei dem Thema Depressionen und Schlafstörungen ein und verweist auf das Programm »Lebe Balance«, das zeigt, »was man präventiv machen kann, um nicht in diese Abwärtsspirale zu kommen«. Ein weiteres Thema wird die gesunde Ernährung sein. Unter anderem geht es um vegane Ernährung. Das Zollernalb-Klinikum informiert an-

hand eines begehren Gehirnmodells rund ums Thema Schlaganfall und bietet einen Gesundheits-Check an; die Acura-Kliniken aus Truchtlengen, eins von wenigen Häusern, die Maximalversorgung im Bereich der Endoprothetik anbieten, informieren unter anderem in einem Fachvortrag mit dem Titel »Wenn es knackt, ist es zu spät« zum Thema Arthrose und Osteoporose.

■ Die Gesundheitsmesse ist am Samstag, 11. Februar, von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag, 12. Februar, von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet vier Euro, ermäßigt drei Euro.

## Polizei zieht Betrunkene aus dem Verkehr

Eine Frau ist am Dienstag volltrunken hinterm Steuer gesessen – bis die Polizei sie aus dem Verkehr gezogen hat.

**Balingen.** Die 51-Jährige war am Dienstagnachmittag um 14.50 Uhr mit ihrem Wagen auf der Rechtsabbiegespur der Langen Straße in Richtung Tübingen unterwegs. Uplötzlich wechselte sie laut Polizei die Richtung und fuhr quer über zwei Fahrspuren, um auf den Linksabbiegestreifen Richtung »McDonald's« zu gelangen. Bei ihrem riskanten Manöver kümmerte sie sich weder um den restlichen Verkehr noch setzte sie den Blinker. Ihr Pech: Dieses haarsträubende Manöver fuhr sie direkt vor den Augen einer Streifenwagenbesatzung der Balingen Polizei. Die Beamten stellten die Dame auf dem Parkplatz des Schnellrestaurants. Bei der Kontrolle rochen sie Alkohol und führten einen Test durch. Das Gerät zeigte einen Wert von beinahe zwei Promille an, worauf die Polizisten unverzüglich den Führerschein der 51-Jährigen beschlagnahmten.

## ■ Geislingen

■ **Werkstatt der Fantasie** ist heute von 14 bis 16 Uhr im Kinder- und Jugendbüro für Mädchen und Jungen im Alter von acht bis zehn Jahren.

■ **Offener Treff** ist heute von 18 bis 20 Uhr für Jugendliche ab 14 Jahren im Kinder- und Jugendbüro in der Gartenstraße 10.

## ■ Binsdorf

■ **Im Rathaus** ist der Raum zur Präsentation der Ortsgeschichte von 18.30 bis 19.30 Uhr geöffnet.

## Neuwahlen und zahlreiche Ehrungen

Hauptversammlung | Kleintierzuchtverein Z 43 Ostdorf mit erfolgreichem Jahr

**Balingen-Ostdorf.** Die Hauptversammlung des Kleintierzuchtvereins Z 43 Ostdorf hat der Vorsitzende Harry Haug mit einem Überblick über die Geschehnisse im vergangenen Jahr ein eröffnet.

Es folgten die Berichte der einzelnen Abteilungen und des Schriftführers Günter Schuler. Dieser berichtete von den geselligen Ereignissen im vergangenen Jahr, unter anderem von der Winterwanderung, dem Grillfest und dem Wichtelabend zum Abschluss des Zuchtjahres.

Die Zuchtwarde »Kanin-

chen« und »Geflügel«, Markus Kühne und Ernst Hoss, vermeldeten in ihren Rückblicken auf das vergangene Zuchtjahr Erfolge bei den Ausstellungen.

Hoss, zugleich auch Kassierer, berichtete von einem Jahr mit leichtem Verlust. Das sei auch auf die hohen Impfkosten zurückzuführen.

Turnusgemäß standen Neuwahlen für alle Vorstandsämter an. Ernst Hoss und Carin Keller stellten ihre Ämter als Zuchtwart Geflügel und Tätowiermeister zur Verfügung. Der Verein bedankte sich bei

beiden für ihre langjährigen Amtszeiten und die Mitarbeit.

Die Wahlen ergaben folgende Ergebnisse: Vorsitzender Harry Haug, stellvertretender Vorsitzender Markus Kühne, Schriftführer Günter Schuler, Kassierer Ernst Hoss, Zuchtwart Kaninchen Markus Kühne, Zuchtwart Geflügel Stefan Schmid, Jugendleiter Walter Schneiderhan, Zuchtbuchführer Volker Faisst, Tätowiermeister Klaus Schairer, Kassenprüfer Wolfgang Gess und Stefan Frommer, Beisitzer Michael Schnake und Maria Keller.

Außerdem wurden Mitglieder geehrt. Die silberne Ehrennadel des Landesverbands Rassekaninchenzüchter erhielten Hilde Kid, Petra Rielinger, Renate Volm, Nadine Burbach, Peter Dürringer, Friedrich Huonker, Jürgen Kid, Richard Oswald, Peter Volm und Martin Witzemann. Die goldene Ehrennadel ging an Rudolf Gaubatz, Günter Keller und Klara Herrmann. Die silberne Ehrennadel des Landesverbands der Rassegeflügelzüchter nahmen Harald Hutter und Jürgen Kid entgegen.



Funktionäre und Geehrte: Vorsitzender Harry Haug (hinten, von links), Peter Dürringer, Richard Oswald, Peter Volm, Martin Witzemann, Friedrich Huonker und stellvertretender Vorsitzender Markus Kühne, sowie Hilde Kid (vorne, von links), Jürgen Kid, Günter Keller und Harald Hutter. Foto: Verein



## Balinger Nachwuchsmusiker fahren Ski

Von ihrer sportlichen Seite hat sich die Jugend des Musikvereins Balingen bei ihrer traditionellen Skiausfahrt in Vorarlberg gezeigt. Bei herrlichem Wetter verbrachten die Nachwuchsmusiker einen

wundervollen Tag auf den Skipisten von Damüls und Mellau. Die Geselligkeit kam beim Après-Ski und an den Hüttenabenden, an denen viel gespielt und gelacht wurde, nicht zu kurz. Foto: Privat

## Urologe spricht beim Männerversper

Gesundheit | Was Vorsorge bringt

**Geislingen.** Der Urologe Jürgen Lehmann kommt am Mittwoch, 8. Februar, für einen Vortrag zum Männerversper Geislingen. Dabei geht es ab 19.30 Uhr im Gasthaus Zur Brücke um die Gesundheit der Männer.

Lehmann, seit 18 Jahren in eigener Praxis in Hechingen tätig, berichtet aus seiner Erfahrung: Deutsche Männer seien Vorsorge-Muffel. Die Angebote der Krankenkassen würden nur zu einem geringen Prozentsatz genutzt. Was bringt Vorsorge – was passiert da? Welche Aussagen sind möglich – welche Krankheits-

verläufe können günstig beeinflusst werden? Über diese Frage will Lehmann mit den Männern ins Gespräch kommen.



Jürgen Lehmann

## ■ Balingen

### Führung durch die neuen Räume

**Balingen.** Der Förderverein des Gymnasiums Balingen kommt zur Hauptversammlung am Montag, 6. Februar, ab 19 Uhr im Raum C1.2. zusammen. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem eine Führung durch die neuen naturwissenschaftlichen Räume und Klassenzimmer weitere Planungen für die Tablet-Klasse, Informatik ab der siebten Klasse und Berichte.

## ■ Wir gratulieren

**BALINGEN**  
Margarethe Neuschl, 85 Jahre.  
Elisabeth Kevra, 80 Jahre.  
**ERZINGEN**  
Helga Renate Stoss, 75 Jahre.