



„Großes gegenseitiges Verständnis“: Dr. Hartmut Berger.

Foto: pm

Medizin aktuell – Ihr Chefarzt erklärt

Klein aber fein: Die Tageskliniken für Psychiatrie und Psychotherapie

Das Vinzenz von Paul Hospital betreibt drei Tageskliniken für Psychiatrie und Psychotherapie in VS-Villingen, Balingen und Spaichingen mit jeweils 25 Behandlungsplätzen unter Leitung von Chefarzt Dr. Hartmut Berger. Damit können Menschen mit psychischen Krankheiten im gesamten Versorgungsgebiet des Vinzenz von Paul Hospitals auch teilstationär behandelt werden.

Hauptsächlich suchen Patienten mit depressiven Erkrankungen, Angststörungen und Reaktionen auf psychische Belastungen in diesen Einrichtungen Hilfe. Nach Anmeldung wird zunächst in einem Vorgespräch geklärt, ob eine Tagesklinikbehandlung im betreffenden Fall die richtige Maßnahme darstellt.

Dies ist in der Regel der Fall, wenn ambulante Behandlung nicht ausreicht, vollstationäre Therapie aber nicht (mehr) notwendig ist oder aus anderen Gründen nicht möglich ist. Für eine

erfolgreiche Behandlung ist aber auch Motivation und die Bereitschaft, an seinen Problemen zu arbeiten, nötig. Zur Behandlung kommen die Patienten dann täglich von Montag bis Freitag und nehmen tagsüber an einem Therapieprogramm teil, das unter anderem psychotherapeutische Gespräche, bewegungstherapeutische Angebote, Trainingsgruppen zur Verbesserung sozialer Fertigkeiten, von Gedächtnis- und Konzentration und kreativ-handwerkliche Betätigung umfasst.

Wenn nötig, erfolgt auch eine medikamentöse Behandlung. Sozialberatung ist außerdem ein wichtiger Bestandteil der Therapie, da bei den meisten unserer Patienten die soziale und berufliche Leistungsfähigkeit krankheitsbedingt beeinträchtigt ist und die Erarbeitung einer konkreten Perspektive in den Bereichen Arbeit, manchmal aber auch Wohnen und Freizeit wichtige Behandlungsziele sind.

Das Gemeinschaftserleben der Patienten untereinander mit dem Gefühl, mit seinen Problemen nicht alleine zu sein, aber auch mit einem großen gegenseitigen Verständnis stellt für die meisten unserer Patienten eine überaus wichtige positive Erfahrungen dar, die neben den eigentlichen Therapiebausteinen wesentlich zum Behandlungserfolg beiträgt. pm

Dr. Hartmut Berger ist Chefarzt der Tageskliniken für Psychiatrie und Psychotherapie des Vinzenz von Paul Hospitals. Die drei Tageskliniken in Villingen-Schwenningen, Balingen und Spaichingen sind teilstationäre Einrichtungen mit jeweils 25 Behandlungsplätzen.