

Medizin aktuell: Ihr Chefarzt zum Thema

Schlaganfall – ein Notfall!

Einmal im Monat bringt die NRW Tipps und Infos zu Gesundheitsthemen – und zwar aus erster Hand. In Zusammenarbeit mit der Helios-Klinik und dem Vinzenz-von-Paul-Hospital Rottweil nehmen sich ausgewiesene Fachleute der Themen an. Heute: Ein Bericht von Dr. Klaus-Dieter Neher zu dem wichtigen Thema „Schlaganfall – ein Notfall!“

Ein Schlaganfall kann jeden treffen, auch jüngere Menschen. Ursache für einen Schlaganfall können bestimmte Risikofaktoren sein, vor allem Bluthochdruck und bestimmte Herzrhythmusstörungen (Vorhofflimmern), aber auch Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen, Fehlernährung mit Übergewicht, Bewegungsmangel, Rauchen und Alkohol. Plötzlich auftretende Symptome wie Sprachstörungen, ein herabhängender Mundwinkel, oder Lähmungserscheinungen der Arme und Beine weisen auf einen Schlaganfall hin. Wenn solche Symptome auftreten, zählt jede Minute. Jeder Schlaganfall ist ein Notfall! Bei einer Durchblutungsstörung des Gehirns gehen Millionen Gehirnzellen unwiederbringlich verloren. Daher ist schnelles Handeln so wichtig.



Chefarzt Dr. Klaus-Dieter Neher.

Patienten werden heutzutage in speziellen Behandlungszentren versorgt. In solchen „Stroke-Units“ kann der Schlaganfall gezielt behandelt werden. Zunächst wird eine Hirnblutung durch eine computertomografische Untersuchung ausgeschlossen. Danach wird geprüft, ob es möglich ist den Thrombus, der das Gehirngefäß verstopft, mithilfe eines Medikaments aufzulösen. Dies ist

allerdings nur innerhalb der ersten 4,5 Stunden nach Auftreten der Symptome möglich. Darüber hinaus wird der Patient eingehend überwacht und untersucht, um mögliche Risikofaktoren für weitere Schlaganfälle zu identifizieren. Auch findet auf der Schlaganfallstation von Beginn an eine gezielte Übungstherapie (Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie) statt.

In der Neurologischen Klinik des Vinzenz von Paul Hospitals Rottweil steht eine zertifizierte Intensiv-Behandlungseinheit für Schlaganfälle (Stroke-Unit) zur Verfügung. Wichtig ist, dass die Patienten diese schnell genug erreichen. Bei einem Schlaganfall zählt jede Minute.

Wenn der Verdacht auf ein Schlaganfallereignis besteht, wählen Sie sofort den Notruf 112. Die ersten Stunden nach einem Schlaganfall entscheiden über das Ausmaß der Zellschäden im Gehirn: „Time is brain!“

Dr. med. Klaus-Dieter Neher ist Chefarzt der Klinik für Neurologie am Vinzenz von Paul Hospital Rottweil. Die Klinik für Neurologie hat insgesamt 40 Betten und betreibt die zentrale Schlaganfalleinheit für den Landkreis Rottweil mit sechs Überwachungsplätzen. Daneben behandelt die Neurologische Klinik klassische Krankheitsbilder wie Wirbelsäulenbeschwerden, Multiple Sklerose und die Parkinsonsche Krankheit.