



## Aufnahmemodus

Vor einer Aufnahme in die Tagesklinik findet ein Vorgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen und zur Klärung des weiteren Vorgehens statt.

Unter der Rufnummer (07433) 997 443 können Sie oder Ihr behandelnder Arzt/Therapeut bzw. Ihre behandelnde Ärztin/Therapeutin einen Termin für ein Vorgespräch vereinbaren. Zu diesem Termin bringen Sie bitte eine Krankenseinweisung eines niedergelassenen Arztes bzw. einer niedergelassenen Ärztin mit.

Auch die Zuweisung über eine Klinik ist möglich.

## Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Zollernalbkreis

Geschäftsführer: Thomas Brobeil  
Chefarzt: Dr. Joachim Rappl  
Leitender Psychologe: Michael Blume

Albrechtstr. 43  
72336 Balingen

Telefon: 07433 / 997 443  
Fax: 07433 / 997 444 325  
E-Mail: [info-tagesklinik-zak@vvp.de](mailto:info-tagesklinik-zak@vvp.de)



Eine Einrichtung der Genossenschaft der Barmherzigen Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul in Untermarchtal e.V.

Zentren für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin,  
Abhängigkeitserkrankungen, Altersmedizin, Neurologie  
Psychiatrische Institutsambulanz

Luisenheim

Vinzenz-Werkstätten

Berufsfachschule für Pflege, Hospital-Akademie

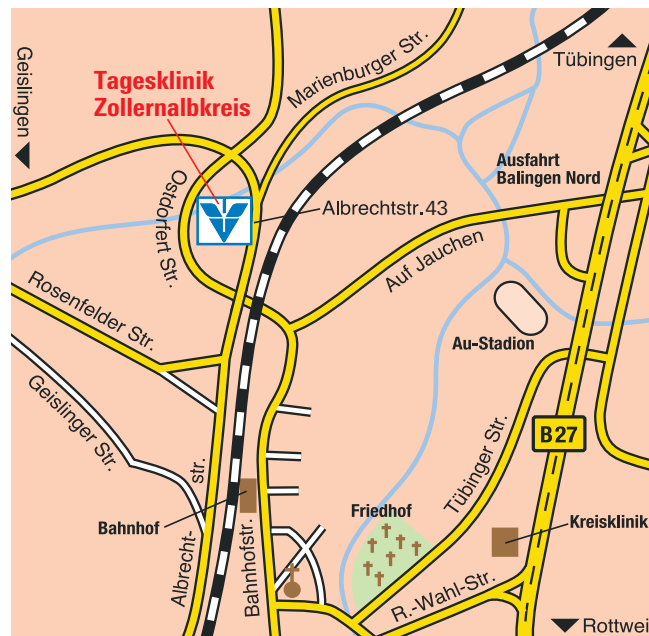
Spital Rottweil gGmbH

Tageskliniken für Psychiatrie und Psychotherapie gGmbH

Gemeindepsychiatrischer Verbund Rottweil gGmbH

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Schwarzwald-Baar-Kreis gGmbH

Altenhilfe St. Martin gGmbH



## Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Balingen

05.2024



## Klinik

Unsere Tagesklinik ist ein Krankenhaus mit 25 Behandlungsplätzen für psychisch erkrankte Erwachsene, bei denen ambulante Behandlung nicht ausreicht und vollstationäre Behandlung nicht oder nicht mehr erforderlich ist.

Die Tagesklinik ist werktags von 8:15 - 16:30 Uhr (freitags bis 16.15 Uhr) geöffnet.

Für die Behandlung in der Tagesklinik brauchen Sie gesicherte Wohnverhältnisse und die Möglichkeit, den täglichen Anfahrtsweg zu bewältigen.

Die Bereitschaft, sich den eigenen seelischen Problemen zuzuwenden und in einem therapeutischen Rahmen anzugehen, ist uns wichtig. Behandlung und Umgang miteinander orientieren sich an einem ganzheitlichen, christlichen Menschenbild.

## Therapieangebote

- Gruppenorientierte Behandlung mit klar strukturiertem Tagesablauf
- Psychiatrisch-psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie einschließlich differenzierter medikamentöser Behandlung
- Psychiatrische Pflege
- Sozialberatung und Hilfe bei der Wiedereingliederung in den Bereichen Arbeit, Wohnen und Freizeit
- Soziotherapeutische Maßnahmen (Interessenförderung, lebenspraktisches Training, Aktivierungsgruppe)
- Angehörigenberatung
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Bewegungstherapeutische Angebote
- Entspannungstraining
- Kognitives Training in der Gruppe und am PC
- Seelsorge und Meditation

## Behandlungskonzept

Unser tagesklinisches Behandlungsangebot richtet sich an Menschen, die an seelischen Erkrankungen leiden wie Depression, Psychose, Angststörungen, Zwangsstörung, schwere Persönlichkeitsstörung und Reaktionen auf Belastungen. Auch Menschen in einer schweren Lebenskrise finden bei uns ein entsprechendes Therapieangebot.

Für Menschen mit im Vordergrund stehender Suchterkrankung, mit Verwirrheitszuständen oder mit umfassend behandlungsbedürftigen körperlichen Erkrankungen ist eine Behandlung in unserer Einrichtung nicht geeignet.

Die Behandlung hilft, die Krankheitssymptome zu beseitigen oder zu mildern, die gesunden Kräfte zu stärken, das Selbstwertgefühl aufzubauen und die Lebensaufgaben, aber auch die Folgen der Erkrankung angemessen zu bewältigen.