



## Fortbildungen

### \* Schematherapie

**Termin:** Mi. 20.03.2024  
**Uhrzeit:** 13:30 - 15:00 Uhr  
**Ort:** St. Michael, EG,  
Raum 123

■ **Beschreibung:** Die Schematherapie – eine der neuen Strömungen in der Verhaltenstherapie. Begründet von Jeffrey Young in den 90-er Jahren und wurde seither konstant weiterentwickelt, mittlerweile in vielen Wirksamkeitsstudien gut evaluiert. Sie vereint in einem konsistenten Therapieansatz Elemente der kognitiven Verhaltens- und der Gestalttherapie, des Psychodramas und der Hypnotherapie.

■ **Ziele:** Vermittlung des theoretischen Hintergrunds und praktischer Einblick in die therapeutische Arbeit mit der Schematherapie.

■ **Inhalte:** Wichtige Säulen und spezifische Merkmale der Schematherapie, wie konsequente Orientierung am Grundbedürfnismodell, die pädagogisch orientierte therapeutische Beziehungsgestaltung sowie der Fokus auf erlebnis- und emotionsaktivierende Übungen (z. B. Dialogen auf Stühlen, Imaginationen mit Überschreibungen, Rollenspiele).

■ **Methoden:** Vortrag, Diskussion.

**Zielgruppe:**

Ärztlicher Dienst, Psychologischer Dienst und Interessierte aus allen Berufsgruppen im Gesundheitswesen. Offen für externe Teilnehmende

**Anmeldung bis:**

Mi. 21.02.2024

**Gebühr für externe Teilnehmende:**

25,- Euro

**Referentin:**

Dr. Hannah Adenauer

2 CME-Fortbildungspunkte beantragt

**Anmeldung: *Hospital-Akademie***  
**Intern über das Intranet**  
**Extern über das Anmeldeformular**

