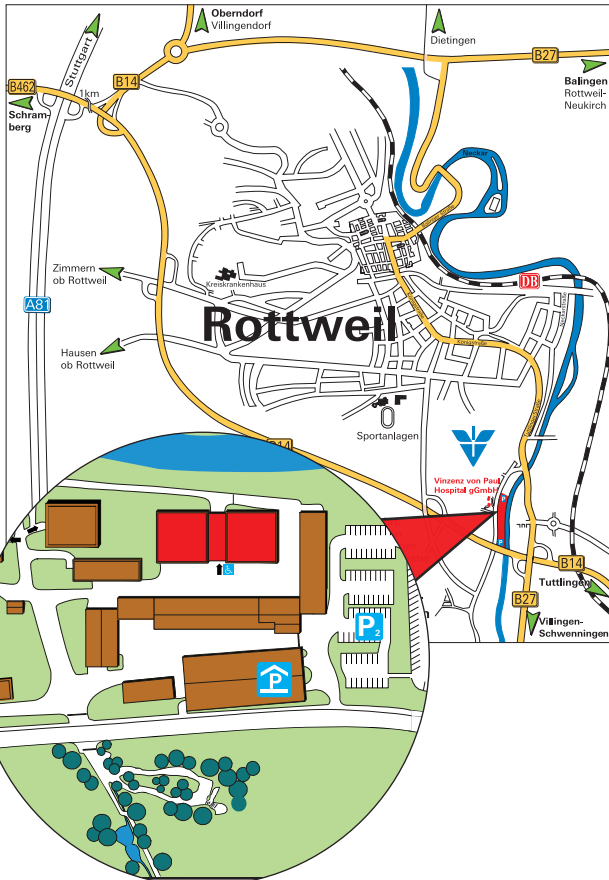




## So erreichen Sie uns



Unsere Räume sind behindertengerecht und barrierefrei zu erreichen.

Vor dem Gebäude St. Martin stehen Ihnen kostenfreie Behindertenparkplätze zur Verfügung.

Weitere Parkplätze finden Sie wenige Meter entfernt in unserem Parkhaus und an der Schwenninger Straße.

## Vinzenz von Paul Hospital gGmbH Ergotherapie St. Martin

Ergotherapeutische Ambulanz  
für den Fachbereich Psychiatrie

Schwenninger Straße 55  
Gebäude St. Martin  
78628 Rottweil

Ansprechperson: Saskia Dieterle  
Telefon: 0741 241- 2282  
E-Mail: [S.Dieterle@VvPH.de](mailto:S.Dieterle@VvPH.de)

Sekretariat Ergotherapeutische Ambulanz  
Telefon: 0741 241- 3292  
E-Mail: [ET-Ambulanz@VvPH.de](mailto:ET-Ambulanz@VvPH.de)

Homepage : [www.VvPH.de](http://www.VvPH.de)



Zentren für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin,  
Abhängigkeitserkrankungen, Altersmedizin, Neurologie  
Psychiatrische Institutsambulanzen  
Luisenheim  
Vinzenz-Werkstätten  
Berufsfachschule für Pflege, Hospital-Akademie  
Spital Rottweil gGmbH  
Tageskliniken für Psychiatrie und Psychotherapie gGmbH  
Gemeindepsychiatrischer Verbund Rottweil gGmbH  
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Schwarzwald-Baar-Kreis gGmbH  
Altenhilfe St. Martin gGmbH



## Ergotherapeutische Ambulanz Fachbereich Psychiatrie



## Wobei unterstützt die Ergotherapie?

Die Ergotherapie möchte Patient:innen dabei helfen, ihre Handlungsfähigkeit im Alltagsleben zu verbessern und gemeinsam Lösungen und Strategien zu entwickeln.

### Indikationen

Die Ergotherapie unterstützt bei

- depressiven Störungen
- Burn-Out Symptomen
- Angststörungen
- Verhaltens- und Anpassungsstörungen
- psychischen Erschöpfungszuständen
- emotionalen Störungen

## Wie hilft die Ergotherapie?

Die Therapeuten besprechen die aktuelle Lebenssituation, die Schwierigkeiten und Probleme mit den Patient:innen. In einem nächsten Schritt werden gemeinsam die Ziele festgelegt, die mit Hilfe der Ergotherapie erreicht werden sollen.

## Was macht uns besonders?

In unserer Ergotherapeutischen Ambulanz treffen Sie auf ein kompetentes Team mit langjähriger Erfahrung im klinischen Bereich, die wir nun in Ihre ambulante Behandlung mit einbringen.

Sie finden bei uns ein breites ergotherapeutisches Angebot mit methodischer Vielfalt in der

- Ergotherapie
- Gartentherapie
- Arbeit am Tonfeld
- Kunsttherapie
- Holzwerkstatt

## Therapieziele, die wir gemeinsam bearbeiten können

- Erhalt eigenständiger Lebensführung und Arbeitsfähigkeit, Tagesstrukturierung
- Psychische Basisfunktionen wie Antrieb, Motivation, Belastbarkeit und Ausdauer
- Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- Persönlichkeitsstabilisierung, Selbstvertrauen
- Situationsgerechtes Verhalten, Interaktionsfähigkeit
- Realitätsbezogenheit der Selbst- und Fremdwahrnehmung

In unserer Ambulanz unterstützt Sie außerdem das neurologische Team z.B. nach Schlaganfall oder Erkrankungen wie Multiple Sklerose oder Parkinson.

## Wie erhalten Sie eine ambulante Ergotherapie?

Zur Durchführung der Therapie benötigen wir eine Heilmittelverordnung (Rezept). Diese stellt Ihnen der Haus- oder Facharzt wie auch Ihr Psychotherapeut aus.

Ambulante Ergotherapie wird von den gesetzlichen oder privaten Krankenkassen übernommen.

Wenn Sie von der Zuzahlung befreit sind, übernimmt die Krankenkasse die Kosten vollständig. Ansonsten kommt ein Eigenanteil von 10% der Behandlungskosten und eine Rezeptgebühr von 10 € auf Sie zu. Sollten Sie Hilfe benötigen, unterstützen wir Sie gerne.

